



هوالحکیم

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

دانشکده تغذیه و علوم غذایی

طرح دوره «رژیم درمانی ۳»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: رژیم درمانی ۳		تعداد واحد: ۲ واحد نظری
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه		پیش نیاز درس: رژیم درمانی ۱ و ۲ کدهای ۵۴ و ۵۵
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی		شماره درس: ۱۹۵۰۷۹
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: shirazifard1393@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۱۱۰۰۳۷۲۵۱۰۰۳ داخلی ۳۷۹ - ساعات دسترسی به استاد از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر نجمه حجازی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: nhejazi@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۰۱۱۰۰۳۷۲۵۱۰۰۳ داخلی ۴۲۰ - ساعات دسترسی به استاد از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر افسانه احمدی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: ahmadia@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۰۱۱۰۰۳۷۲۵۱۰۰۳ داخلی ۴۱۹ - ساعات دسترسی به استاد از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		



دانشکده تغذیه و علوم غذایی
School of Nutrition and Food Sciences

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر محمد حسن افتخاری	مرتبه علمی: استاد تمام	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: h_eftkhari@yahoo.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۸۶ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس
با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت است. لازم به ذکر است؛ درس رژیم درمانی ۲ نیز در راستای تحقق همین هدف اجرا می شود.
اهداف درس
هدف کلی: در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با انواع رژیم های پایه بیمارستانی، تغذیه وریدی، تغذیه با لوله، تغذیه در بخش مراقبت های ویژه، جراحی، تروما، سوختگی و بیماری های تنفسی آشنا گردند.
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی
۱. آشنایی با انواع رژیم های درمانی دیابت و همچنین سندرم متابولیک، استئوپروز
۲. آشنایی با تغذیه درمانی در اختلالات تیروئید، پاراتیروئید و فوق کلیه
۳. آشنایی با انواع رژیم های درمانی در بیماری های نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، دیالیز صفاقی، نارسایی حاد کلیه، سندرم نفروتیک، پیوند کلیه
۴. آشنایی با انواع رژیم های درمانی سنگ کلیه
۵. آشنایی با تغذیه درمانی در اختلالات مربوط به غذا خوردن (بی اشتها، بی اشتها، پرخوری عصبی) و بیماری های سیستم عصبی و رژیم درمانی معلولان
۶. آشنایی با تغذیه درمانی در برخی بیماری های متابولیک مادرزادی
اهداف مهارتی
۱. تنظیم و تدوین رژیم های درمانی دیابت و همچنین سندرم متابولیک، استئوپروز

۲. تنظیم و تدوین تغذیه درمانی در اختلالات تیروئید، پاراتیروئید و فوق کلیه
۳. آشنایی با انواع رژیم های درمانی در بیماری های نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، دیالیز صفاقی، نارسایی حاد کلیه، سندرم نفروتیک، پیوند کلیه
۴. تنظیم و تدوین انواع رژیم های درمانی سنگ کلیه
۵. تنظیم و تدوین تغذیه درمانی در اختلالات مربوط به غذا خوردن (بی اشتها، بی اشتها، پر خوری عصبی) و بیماری های سیستم عصبی و رژیم درمانی معلولان
۶. تنظیم و تدوین تغذیه درمانی در برخی بیماری های متابولیک مادرزادی
اهداف نگرشی
۱. اهمیت آموزش دادن به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین رژیم های درمانی دیابت و همچنین سندرم متابولیک، استئوپروز
۲. اهمیت آموزش دادن به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین تغذیه درمانی در اختلالات تیروئید، پاراتیروئید و فوق کلیه
۳. اهمیت آموزش دادن به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین انواع رژیم های درمانی در بیماری های نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، دیالیز صفاقی، نارسایی حاد کلیه، سندرم نفروتیک، پیوند کلیه
۴. اهمیت آموزش دادن به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین انواع رژیم های درمانی سنگ کلیه
۵. اهمیت آموزش دادن به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین تغذیه درمانی در اختلالات مربوط به غذا خوردن (بی اشتها، بی اشتها، پر خوری عصبی) و بیماری های سیستم عصبی و رژیم درمانی معلولان
۶. اهمیت آموزش دادن به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین تغذیه درمانی در برخی بیماری های متابولیک مادرزادی

روش ارائه درس
روش تدریس حضوری
سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور/ Case presentation/Student presentation

منابع آموزشی
• Krauses Food and The Nutrition Care Process • Modern Nutrition in Health and Disease • Nutrition and Diagnoses-Related Care
تجهیزات و امکانات آموزشی



• سالن سخنرانی، کلاس درس، سالن کنفرانسهای کارگاه آموزشی، وسایل و تسهیلات کمک آموزشی نظیر اسلاید، ویدئوپروژکتور ، اورهد		
نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
	• فعالیت های کلاسی	
	• آزمون میانترم و پایان ترم	

ارزشیابی برنامہ: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف:		سال ورودی:		زمان ارائه درس:	
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان
۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه در بیماری های متابولیک	دکتر حجازی	دانشکده تغذیه
۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه در بیماری های متابولیک	دکتر حجازی	دانشکده تغذیه
۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه در بیماری های متابولیک	دکتر حجازی	دانشکده تغذیه
۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در بیماری دیابت	دکتر موسوی	دانشکده تغذیه
۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در بیماری دیابت	دکتر موسوی	دانشکده تغذیه
۶	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در بیماری دیابت	دکتر موسوی	دانشکده تغذیه
۷	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در بیماری های کلیوی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه

۸	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های کلیوی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۹	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های کلیوی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۰	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های کلیوی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های عصبی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های عصبی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در سندروم متابولیک	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در استئوپروز	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های غدد فوق کلیوی	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ

